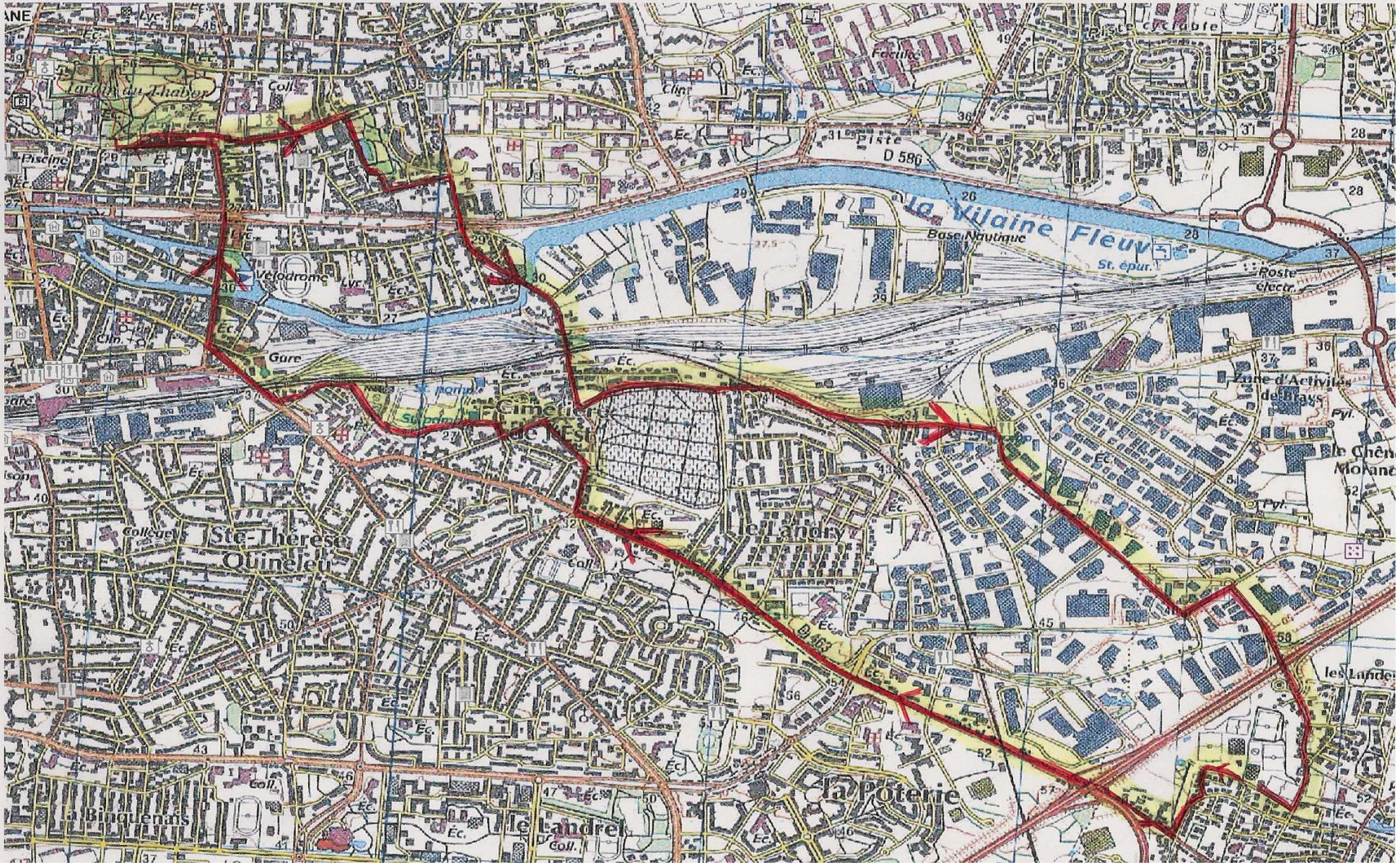
Circuit du THABOR et du parc OBERTHUR (14 km environ)

Descendre vers la rue de Chateaugiron, puis le cimetière de l'Est, le stade SNCF, le pont st Hélier, Bd Laennec, rue de Châteaudun, rue de Paris et entrer dans le Thabor(5,6 km), courir dans les allées. Redescendre vers l 'entrée et reprendre la rue de Paris, traverser le parc Oberthur, ressortir vers le Bd Jeanne d'Arc puis Villebois Mareuil , rue Auguste Pavie et la Z.I Sud-Est.